

# 35<sup>es</sup> FOULÉES DE CHAMBON (37)

## TRAIL DU TERRIER BLANC

[www.foulesdechambon.fr](http://www.foulesdechambon.fr)



## Dimanche 10 juin

### Départ 9h45

9h10 Course Enfants 1 km

9h15 Course Jeunes 2 km

9h25 Cani'Trail 10 km

9h45 Trail Nature 14 km pour 330 m de dénivelé  
Trail Découverte 7 km pour 160 m de dénivelé

*Les plus :*  
Cheval ouvrier  
+ de 90 % de sentiers  
Ravito dans un château

**Challenge**  
« Touraine côté  
Sud pour mieux vivre »  
sur la participation aux  
2 épreuves populaires :  
Chambon (7 kms)  
et le Dimanche 26 Août  
à Chaumussay  
(10 kms)

Rejoignez-nous sur :   
[facebook.com/foulesdechambon](https://facebook.com/foulesdechambon)

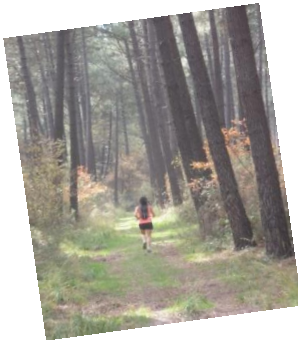
*Lot à chaque coureur - Tombola - Douche  
Limitées aux 200 premiers inscrits sur l'ensemble des courses adultes*



Les Foulées de Chambon ont connue leur première édition en 1984. Cette épreuve est née dans l'esprit de Bernard COURCOUL, maire de Chambon de 1983 à 2014, créateur et organisateur des foulées de 1984 à 2014. Amateur de course à pied et nouvellement élu maire de Chambon, inexpérimenté mais aidé par une équipe de bénévoles chambonnais enthousiastes, l'élue à le projet dans l'hiver 1984 d'organiser un semi marathon.

Dure épreuve, sur nos routes pentues ! Des coureurs séduits par le parcours dans la nature chambonnaise et parmi eux des coureurs locaux. L'élan est donné. La commune de Chambon et le comité des fêtes relèvent le challenge, non sans difficultés pour une petite organisation à côté des grands organisateurs !

D'année en année, le semi marathon de Chambon a tenu. La plupart des bons coureurs régionaux nous ont fait l'amitié de venir courir à Chambon. Devenue Trail du Terrier Blanc avec deux distances et des parcours aménagés mais avec le toujours difficile et excitant Terrier Blanc, l'épreuve de Chambon tient toujours sa place dans le calendrier départemental et attire de plus en plus de coureurs au fil des ans.



### Qu'est-ce que le Trail ?

Le Trail est une discipline en plein essor. Il s'agit d'une course pédestre empruntant de façon quasi exclusive des sentiers et chemins. Le dénivelé est recherché et les passages accidentés font le piment des parcours.

La notion de vitesse est beaucoup moins prégnante que dans les épreuves sur route, la convivialité et la solidarité entre coureurs beaucoup plus développées.



### Une mise en valeur du patrimoine local

Les Foulées de Chambon empruntent sur ses deux nouveaux parcours, plus de 90% de chemins et de sous bois. Ils mettent également en valeur le patrimoine historique de la commune de Chambon avec la traversé du parc du château de Rouvray (XI<sup>e</sup> Siècle) et ses bois de la Forge et des Loges. L'objectif est de mettre en valeur un territoire aux riches patrimoines historique, culturel et naturel.

### Les courses

Cinq épreuves sont au programme :

- Le Trail Nature 14 km, 330 m de dénivelé positif
- Le Trail Découverte 7 km , 160 m de dénivelé positif
- Le Cani'Trail 10 km
- La Course Jeunes 2 km
- La Course Enfants 1 km

- Le Trail Nature 14 km emprunte un parcours plus accidenté qui étonneront les concurrents, qui ne s'imaginent pas avoir tant de dénivelés dans le Sud Touraine... Le tracé enchaîne les passages plus ou moins techniques, montées et descentes.
- Le Trail Découverte 7 km est la course la plus populaire. Elle permet de s'initier au trail. Son parcours est plébiscité pour sa beauté.

## Trail du Terrier Blanc, pour les grands... mais aussi les petits !



Le Trail du Terrier Blanc est destiné non seulement aux coureurs mais aussi à leur famille, à leurs proches.

Le repas champêtre d'après-course pour les traileurs et leurs accompagnants, le marché des savoir-faire locaux, de produits locaux et du terroir, les animations/expositions éco-responsables, permettent que cette journée sportive soit aussi festive et familiale.

Les enfants peuvent également participer à de véritables mini-courses. Ces courses rassemblent près de 30 enfants.

### Les Foulées de Chambon en quelques chiffres

- 35 participants en 1984
  - 70 en 1990
  - 94 en 2006
  - 96 coureurs en 2012
- 200 coureurs sur les 5 parcours proposés en 2017 (limité à 200 coureurs)

Cette évolution atteste que cette manifestation a trouvé son public et grandit de plus en plus depuis quelques années.

### Une course plébiscitée par les coureurs

Ce qui fait le succès de l'épreuve au delà de l'attrait de la côte du Terrier Blanc et de la beauté des parcours, c'est l'état d'esprit voulu par les organisateurs.

Les participants louent « l'organisation sans faille », « la qualité de l'accueil » et « la convivialité ». Nous bénéficions d'une excellente image de marque auprès des coureurs et de leur proche.



## Une course inter-départementale et un accueil parfait !



En cinq ans les Foulées de Chambon sont devenues l'une des plus populaires des courses de la région de la Touraine du Sud, le recrutement est régional mais aussi national.

Après une édition 2017 couronnée de succès, l'équipe d'organisation se prépare à accueillir près de 200 coureurs le 10 juin 2018.

### Pas de course sans nos partenaires !

Nous devons la pérennité de cette course non seulement au succès qu'elle rencontre auprès du public, mais surtout aux soutiens de tous nos partenaires Running Conseil Tours Centre, RDP Dubois, les potiers Jacqueline et Bernard Courcoul, la Réserve de la Haute-Touche, Bio Parc de Doué, la fromagerie Maurice de Neuilly-le-Brignon, Coiffure Brigitte Renaud, Vulcain,...



Les parcours se font sur la seule commune de Chambon.

Les Foulées sont organisées par la mairie de Chambon associée à son Comité des Fêtes. Une dizaine de ses bénévoles s'investissent à l'année sur ce projet.

Dans les semaines qui précèdent la course, l'équipe s'élargit (débroussaillage, manutention, préparation).



Le jour de l'épreuve ce sont 50 bénévoles issus en très grande majorité de Chambon (341 habitants), qui accueillent coureurs, accompagnants et spectateurs.

### Promouvoir la course

Pour assurer la promotion de cet événement, nous vous réservons une :

- Visibilité sur le site Internet de l'épreuve (plus de 150 000 visiteurs depuis 2008) ainsi que sur la plateforme d'inscription en ligne. Avec le label "événement eco-responsable" délivré par la région Centre, le site internet a une visibilité sur le site institutionnel de la région,
- Mailing adressé à plus de 1 000 coureurs et trailers de la région avec votre logo,
- Visibilité sur notre page Facebook,
- Possibilité d'insertion de prospectus dans les sacs coureurs.

### Contact : [gagneuxn@yahoo.fr](mailto:gagneuxn@yahoo.fr)

COMITE DES FETES DE CHAMBON

MAIRIE

37290 CHAMBON

**Didier MARIE** : 06.13.32.10.21 & [marie-didier4@wanadoo.fr](mailto:marie-didier4@wanadoo.fr)

**Marie-Christine MAURICE** : 06.76.33.27.19 & [mcm37@orange.fr](mailto:mcm37@orange.fr)

**Nicolas GAGNEUX** : 06.73.04.3.51 & [gagneuxn@yahoo.fr](mailto:gagneuxn@yahoo.fr)